



Εξατομικευμένη Συμβουλευτική Επαγγελματικού  
Προσανατολισμού



Μελενίκου 12, Θεσσαλονίκη  
2313113838 – 6936554449  
<https://careerup.gr/>

Τσίτσελα Έλενα, Msc  
Στέλεχος Συμβουλευτικής Επαγγελματικού  
Προσανατολισμού

## Εξατομικευμένη Συμβουλευτική Επαγγελματικού Προσανατολισμού

Το **Ατομικό Πρόγραμμα Επαγγελματικού Προσανατολισμού** αποτελεί μια ολοκληρωμένη συμβουλευτική διαδικασία που απευθύνεται σε μαθητές ηλικίας **14-18 (Γ' Γυμνασίου έως Γ' Λυκείου)** με στόχο την στήριξή τους στην επιλογή σπουδών καθώς βαδίζουν στην τελική ευθεία για τη διαμόρφωση της σταδιοδρομίας τους.

Η διαδικασία αφορά **2 Συνεδρίες on Line** καθώς και **χορήγηση ενός ψυχομετρικού εργαλείου Επαγγελματικών Ενδιαφερόντων**.

Κατά την **πρώτη Ατομική Συνεδρία ( διάρκειας 60 λεπτών)** μέσα από στοχευμένη συζήτηση, ερωτηματολόγια και ασκήσεις γίνεται διερεύνηση των ενδιαφερόντων, των δεξιοτήτων, της προσωπικότητας, των επαγγελματικών αξιών και των εκπαιδευτικών δεδομένων του μαθητή.

Στη συνέχεια χορηγείται on Line το ψυχομετρικό εργαλείο. Συγκεκριμένα το **Τεστ Επαγγελματικών Ενδιαφερόντων HORIZON** είναι ένα ευρύ ψυχομετρικό εργαλείο που κατασκευάστηκε στη χώρα μας για τη μέτρηση των επαγγελματικών ενδιαφερόντων των Ελλήνων μαθητών και φοιτητών. Αποτελείται από **190 ερωτήσεις** που περιγράφουν διάφορες επαγγελματικές δραστηριότητες. Το άτομο καλείται να δηλώσει σε μια 6βάθμια κλίμακα το βαθμό, στον οποίο θα τον ενδιέφερε να ασχοληθεί επαγγελματικά στο μέλλον με κάθε μια από αυτές τις δραστηριότητες. Τα αποτελέσματά του τεστ δίνουν το προφίλ των επαγγελματικών ενδιαφερόντων του κάθε μαθητή προτείνοντας του συγκεκριμένες σχολές, οι οποίες ταιριάζουν με την προσωπικότητά του και υπάρχουν στο μηχανογραφικό δελτίο. Μετά την ολοκλήρωση του τεστ αποστέλλεται για τον κάθε μαθητή μια πολυσέλιδη έκθεση στην οποία αποτυπώνονται με ακρίβεια τα επαγγελματικά του ενδιαφέροντα.

Η διαδικασία ολοκληρώνεται με την πραγματοποίηση της **δεύτερης Ατομικής Συνεδρίας ( διάρκειας 60 λεπτών)** μεταξύ μαθητή, γονέων του μαθητή και Συμβούλου Επαγγελματικού Προσανατολισμού συζητώντας τα αποτελέσματα και θεσπίζοντας συγκεκριμένους ακαδημαϊκούς στόχους με βάση τα ενδιαφέροντά του, τις μαθησιακές του δυνατότητες καθώς και τον συνδυασμό όλων των δεδομένων. Υπάρχει η δυνατότητα επικοινωνίας και συμβουλευτικής υποστήριξης και μετά την ολοκλήρωση των Συνεδριών (follow up).

## Στόχοι του Ατομικού Προγράμματος Επαγγελματικού Προσανατολισμού :

- ✓ Να εξασφαλίσουμε στους μαθητές έγκυρη πληροφόρηση σχετικά με τις Σχολές και τα Τμήματα των Πανεπιστημίων, το πρόγραμμα σπουδών τους, τα επαγγελματικά δικαιώματα και τη διασύνδεση με την αγορά εργασίας ώστε να επιλέξουν ή να απορρίψουν ένα Επιστημονικό πεδίο έχοντας συγκεκριμένα κριτήρια.
- ✓ Να αναγνωρίσουν οι μαθητές τις ατομικές τους δυνατότητες καθώς και κάθε πτυχή δυναμικού τους υπό εξέλιξη, τι τους δυσκολεύει και τι θα μπορούσαν να βελτιώσουν
- ✓ Να προσδιορίσουν οι μαθητές τα ενδιαφέροντα και τις ικανότητές τους και να είναι σε θέση να τις συνδέουν με τις σπουδές που τους ταιριάζουν
- ✓ Να διερευνήσουν τις εναλλακτικές εκπαιδευτικές διεξόδους που έχουν και να λάβουν αποφάσεις για την πορεία τους
- ✓ Να πιστέψουν στις δυνάμεις τους και τις δυνατότητές τους και να μάθουν να διαχειρίζονται «έξυπνα» την σταδιοδρομία τους

## Η διαδικασία της εξατομικευμένης προσέγγισης περιλαμβάνει :

- ✓ Αξιολόγηση αποτελεσμάτων ψυχομετρικών εργαλείων
- ✓ Πρόσβαση σε βάση δεδομένων Επαγγελματικού Προσανατολισμού (έγκριτη πληροφόρηση για τις Πανελλήνιες, τις σπουδές, τα επαγγέλματα και τη σταδιοδρομία)
- ✓ υιοθέτηση της στάσης can-do attitude (μπορώ να τα καταφέρω, έχω πάθος και επιμονή για επίτευξη στόχων, υιοθέτηση της νοοτροπίας ανάπτυξης).
- ✓ Θέσπιση Έξυπνων Στόχων (S.M.A.R.T. goals), δηλαδή συγκεκριμένους, μετρήσιμους, εφικτούς, ρεαλιστικούς και χρονικά προσδιορισμένους στόχους ώστε να κάνουν με μεγαλύτερη σιγουριά το επόμενο βήμα στη σταδιοδρομία τους.
- ✓ follow up – δυνατότητα επικοινωνίας και συμβουλευτικής υποστήριξης μετά την ολοκλήρωση της διαδικασίας